



CYCLE ATELIERS NUTRITION

Animés par Laurence LE BOUQUIN-JAFFRE, Diététicienne



22 Juin 2018
11h30-13h30
ATELIER N°1 :
Information sur
l'évolution des besoins
nutritionnels au cours de
la vie.

25 Juin 2018
11h30-13h30
ATELIER N°2 :
Réalisation d'un repas
équilibré.

29 Juin 2018
11h30-13h30
ATELIER N°3 :
Réalisation d'un repas en
fonction d'un régime
spécifique.

Les ateliers nutrition s'adressent aux aidants.
Les aidés pourront être accueillis le temps des ateliers et participer à d'autres animations au sein de la Maison des Aidants.

